



## Cabinet de Psychologie du Travail Sébastien HOF

« Ensemble, sortons du labyrinthe ! »

9, rue Christiaan Huygens  
25000 BESANCON  
Tel : 06.09.85.21.86.  
Fax : 09.72.43.21.55.

✉ : [contact@psychologuedutravail.pro](mailto:contact@psychologuedutravail.pro)  
N° d'assurance RCP : 971 0000 67716 C  
N° SIRET : 794 435 743 000 16  
N° de Déclaration d'Activité : 43 25 02787 25

## Formation à la démarche de Prévention des Risques PsychoSociaux

### **Public :**

Tout public.

### **Les objectifs de formation**

Approfondir ses connaissances sur les RPS  
Connaître le contexte juridique en lien avec les risques psychosociaux  
Identifier les différentes situations génératrices de risques psychosociaux  
Repérer les manifestations des risques psychosociaux  
Objectiver les RPS et proposer des actions de prévention concrètes  
Etre acteur dans la mise en place d'une démarche de prévention des RPS  
Définir le rôle et les missions de chacun.

### **Contenu pédagogique**

#### **1. Les RPS? C'est quoi ?**

Définitions (stress, harcèlement, burn out ...).  
Distinction Danger/risque  
Ce que ne sont pas les RPS  
Les RPS en chiffres.  
Pourquoi les RPS ? Les enjeux

#### **2. Le cadre réglementaire des RPS**

Cadre légal et réglementaire  
Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels  
Les rôles et les attributions des différents acteurs de l'entreprise : médecin du travail, CHSCT, CE, Dirigeant, ...

#### **3. Les facteurs de risque**

La distinction entre familles de facteurs de risque.  
Quelles sont les sources ? Organisationnelles, managériales et autres.  
Les indicateurs d'alerte.  
Conséquences différenciées de l'exposition aux RPS  
Les 6 axes de réflexion pour repérer les indicateurs  
Comment les évaluer ?  
Les outils de diagnostic.

#### **4. L'enjeu de la démarche de prévention**

Les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire)  
Les étapes clés d'une démarche réussie.  
Les acteurs clés

Le rôle du comité de pilotage  
La méthode et les outils possibles  
L'actualisation du document unique.  
La formation et la mobilisation des acteurs de la prévention dans une démarche collective.  
Comment rendre pérenne la démarche de prévention des RPS dans l'entreprise?

**Méthode pédagogique**

Présentation  
Etude de cas  
Echanges d'expérience  
Brainstorming  
Co-construction d'une démarche  
Quiz de connaissances  
Analyse de textes réglementaires

**Durée** : 2 jours.

**Coût** : 450€ en inter, demander un devis en intra.