



## Cabinet de Psychologie du Travail Sébastien HOF

« Ensemble, sortons du labyrinthe ! »

9, rue Christiaan Huygens  
25000 BESANCON  
Tel : 06.09.85.21.86.  
Fax : 09.72.43.21.55.

✉ : [contact@psychologuedutravail.pro](mailto:contact@psychologuedutravail.pro)  
N° d'assurance RCP : 971 0000 67716 C  
N° SIRET : 794 435 743 000 16  
N° de Déclaration d'Activité : 43 25 02787 25

## Prévention des Risques PsychoSociaux (formation complémentaire pour les membres CHSCT)

### **Public :**

Membres de CHSCT ou représentants du personnel.

### **Les objectifs de formation**

Objectiver les RPS et proposer des actions de prévention concrètes  
Instaurer un dialogue constructif avec l'employeur et les salariés  
Connaître les missions du CHSCT dans la prévention des RPS

### **Contenu pédagogique**

#### **1. Les RPS? C'est quoi ?**

Définitions (stress, harcèlement, burn out ...).

Ce que ne sont pas les RPS

Les RPS en chiffres.

Pourquoi les RPS ? Les enjeux

#### **2. Le cadre réglementaire des RPS**

Cadre légal et réglementaire

Les rôles et les attributions des différents acteurs de l'entreprise : médecin du travail, CHSCT, CE, Dirigeant, ...

#### **3. Le CHSCT : interlocuteur privilégié des salariés sur les risques psychosociaux**

Etre à l'écoute et savoir en parler.

Comment intervenir ? Quel lien avec la direction ?

Le rôle du CHSCT et ses leviers

Le droit de retrait.

#### **4. Les facteurs de risque**

La distinction entre familles de facteurs de risque.

Quelles sont les sources ? Organisationnelles, managériales et autres.

Les indicateurs d'alerte.

Comment les évaluer ?

Les outils de diagnostic.

#### **5. L'enjeu de la démarche de prévention**

Les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire)

Les étapes clés d'une démarche réussie.

La participation du CHSCT comme acteur clé.

L'actualisation du document unique.

La formation et la mobilisation des acteurs de la prévention dans une démarche collective.

L'accompagnement d'un salarié en difficulté.

**Méthode pédagogique**

Présentation

Etude de cas

Echanges d'expérience

Brainstorming

Co-construction d'une démarche

Quiz de connaissances

Analyse de textes réglementaires

**Durée** : 2 jours.

**Coût** : 450€ en inter, demander un devis en intra.